

PLANNING COURS TBA ACADEMY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours libre 16h – 18h	Cours libre 17h – 19h	Cours libre 15h30 – 17h	Cours libre 16h30 – 18h	Cours libre 16h – 18h	BRAZILIAN JIU JITSU ENFANT 10h – 11h
BOXE THAI 18h – 19h30	KRAV MAGA 19h – 20h	BOXE THAI ENFANT 17h – 18h	KRAV MAGA ENFANT 18h – 19h	BOXE THAI 18h – 19h30	BRAZILIAN JIU JITSU 11h – 12h30
BRAZILIAN JIU JITSU 19h30 – 21h	MMA 20h – 21h30	BOXE THAI 18h – 19h30	KRAV MAGA 19h – 20h	BRAZILIAN JIU JITSU 19h30 – 21h	
<u>Accueil physique :</u> 16h – 20h	17h – 20h30	15h30 – 20h	16h30 – 20h30	16h – 20h	

