



# *Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Essonne*

---

## FORMATION

### PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

#### Programme de la formation

- La protection
- L'alerte des secours
- Le malaise
- La perte de connaissance
- La libération des voies aériennes
- La Position Latérale de Sécurité (PLS)
- L'arrêt cardiaque
- La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) avec défibrillateur
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les traumatismes
- Les brûlures
- Les plaies
- Les hémorragies externes
- La pause d'un garrot